MODO REFUGIO

THE PLAYBOOK

Disturbios

La calle no es segura

Versión online y actualizada

20:15 · CENTRO DE LA CIUDAD 20:15. Sales del metro y el aire te pica en la garganta. Humo. Al fondo de la avenida arde un contenedor. Estallidos secos que podrían ser petardos. Una sirena. Otra. La gente corre hacia ti sin saber de qué huye. Las persianas de las tiendas bajan con estruendo. Tu calle está justo al otro lado de la plaza, donde se concentra el ruido. **Hoy, el camino más corto a casa no es el más seguro.**

Lo primero

1. **Aléjate** en dirección contraria al foco.
2. **Refúgiate** en un edificio, comercio o portal y espera.
3. Sigue las **indicaciones de la policía**.
4. Avisa a tu familia de dónde estás y quedad en un **punto seguro**.

1 En el momento

MINUTOS

- [ ] **Sal de la zona por calles laterales, sin correr si no es necesario y sin llamar la atención.**
- [ ] No te pares a mirar ni a grabar: puedes quedar atrapado entre grupos o en una carga.
- [ ] Si estás en casa, quédate dentro, cierra y aléjate de las ventanas.
- [ ] **En una aglomeración que empuja: no vayas contra la corriente; muévete en diagonal hacia los bordes, con los brazos delante del pecho para poder respirar. Si caes, protégete la cabeza y levántate en cuanto puedas.**

2 Las horas siguientes

MISMO DÍA

- [ ] Evita la zona y consulta el transporte público: puede haber cortes.
- [ ] Lleva documentación encima y el móvil cargado.
- [ ] Si hay heridos, llama al 112 y da la ubicación exacta.

NO hagas

- ✕ Acercarte a mirar o grabar.
- ✕ Enfrentarte a nadie ni intervenir.
- ✕ Compartir vídeos o rumores que puedan alimentar la tensión o identificar a personas.

Teléfonos

España	**112**
México	**911**
Colombia	**123**
Chile	**131 · 132 · 133**
Argentina	**911**
Perú	**105 · 116 · 106**

Mis contactos: _____

Punto de encuentro: _____

modorefugio.com/playbook/disturbios/ · Revisado el 22 de noviembre de 2026

Información divulgativa. Sigue siempre las indicaciones de Protección Civil y del 112.