MODO REFUGIO

CHECKLIST GRATIS

Kit básico para un apagón

Ponla en la puerta de la nevera. Marca lo que ya tienes y revisa cada 6 meses.

Versión online y actualizada

Ten en casa

- [ ] **Linterna LED por persona (mejor frontal)**
  y pilas de repuesto
- [ ] **Radio a pilas o de dinamo**
  para oír a las autoridades
- [ ] **Powerbank cargado**
  y cables de todos los móviles
- [ ] **Agua: 3 L por persona y día**
  × 3 días
- [ ] **Comida sin nevera ni fuego**
  para 3 días + abrelatas
- [ ] **Efectivo en billetes pequeños**
  sin red no hay datáfono
- [ ] **Medicación para 1 semana**
  + botiquín básico
- [ ] **Mantas y ropa de abrigo**
  o ropa fresca en verano
- [ ] **Teléfonos importantes en papel**
  y esta hoja en la nevera
- [ ] **Depósito del coche por encima de la mitad**
  por si hay que moverse

Cuando se va la luz

1. Comprueba si es solo tu casa (cuadro eléctrico) o todo el barrio.
2. Desenchufa aparatos sensibles. Deja una luz encendida para saber cuándo vuelve.
3. Enciende la radio. Usa el móvil solo para lo imprescindible.
4. No abras la nevera ni el congelador: la nevera aguanta unas 4 h; un congelador lleno, hasta unas 48 h.
5. Nada de velas ni generadores o barbacoas dentro de casa (incendio y CO).
6. Llama a quien dependa de ti: mayores, personas con aparatos médicos.
7. Si hay riesgo para alguien: 112.

112 Emergencias · España y UE

Mis teléfonos

Familia: _____

Contacto fuera de la ciudad: _____

Centro de salud: _____

Punto de encuentro: _____

Playbook completo: modorefugio.com/playbook/apagon/

Información divulgativa. Sigue siempre las indicaciones oficiales.