MODO REFUGIO

PREPÁRATE · CHECKLIST

Refugio, calor y frío

En invierno: una habitación, capas y mantas. En verano: casa cerrada de día, abierta de noche, agua y ventilador a pilas. Y nunca braseros ni hornillos dentro.

Versión online y actualizada

Nivel básico

- [ ] **Mantas o edredones extra** · 1–2 por persona
- [ ] **Ropa térmica, gorros y calcetines de lana**
- [ ] **Saco de dormir por persona (opcional pero muy útil)**
- [ ] **Burletes o toallas para tapar rendijas**
- [ ] **Ventilador a pilas o USB y abanicos**
- [ ] **Termómetro de interior**
- [ ] **Detector de monóxido de carbono si usas estufas o calderas de combustión**

Nivel avanzado

- [ ] **Detector de monóxido de carbono (CO) homologado** — Imprescindible con cualquier aparato de combustión.
- [ ] **Estufa apta para interior con sensor de oxígeno, si la usas** — Ventila periódicamente y nunca la uses al dormir.
- [ ] **Saco de dormir con confort por debajo de 0 °C**
- [ ] **Láminas o toldos exteriores para fachadas al sol**
- [ ] **Burletes, cortinas térmicas y alfombras**
- [ ] **Estación de energía para ventiladores o mantas eléctricas de bajo consumo**

Revisado: ___ / ___ / _____ Próxima revisión (6 meses): ___ / ___ / _____

modorefugio.com/preparate/refugio-y-temperatura/

Información divulgativa. Sigue las indicaciones de Protección Civil.