MODO REFUGIO

PREPÁRATE · CHECKLIST

Higiene y saneamiento

Toallitas, gel hidroalcohólico, bolsas de basura resistentes y un sistema de WC de emergencia. La higiene evita que una emergencia se convierta en un problema de salud.

Versión online y actualizada

Nivel básico

- [ ] **Toallitas húmedas** · 1–2 paquetes por persona
- [ ] **Gel hidroalcohólico**
- [ ] **Jabón en pastilla**
- [ ] **Papel higiénico y pañuelos**
- [ ] **Bolsas de basura resistentes (grandes) y bridas**
- [ ] **Productos menstruales y pañales si se necesitan** · 1 semana
- [ ] **Cepillo y pasta de dientes, desodorante**
- [ ] **Cubo con tapa**

Nivel avanzado

- [ ] **Inodoro portátil de camping o cubo con tapa de asiento**
- [ ] **Bolsas de WC con gel absorbente** · ≈ 5 por persona y día
- [ ] **Lejía apta y pulverizador para desinfectar superficies**
- [ ] **Guantes resistentes**
- [ ] **Bidón para agua gris (de lavar) destinada al WC**
- [ ] **Ducha solar o portátil**

Revisado: ___ / ___ / _____ Próxima revisión (6 meses): ___ / ___ / _____

modorefugio.com/preparate/higiene-y-saneamiento/

Información divulgativa. Sigue las indicaciones de Protección Civil.