MODO REFUGIO

PREPÁRATE · CHECKLIST

Energía y luz

Una linterna o frontal por persona, pilas de repuesto, un powerbank de 20.000 mAh cargado y una radio que no dependa del enchufe. Con eso, un apagón de 1–2 días es solo una molestia.

Versión online y actualizada

Nivel básico

- [ ] **Linterna frontal por persona** — Deja las manos libres para cocinar, bajar escaleras o cuidar de alguien.
- [ ] **Linterna de mano potente para la casa**
- [ ] **Luces LED a pilas o recargables para el salón y el baño** — Sustituyen a las velas, que son la causa de muchos incendios.
- [ ] **Pilas de repuesto del tamaño de tus aparatos (AA/AAA)** — Las de litio aguantan mejor guardadas y con frío.
- [ ] **Powerbank de 20.000 mAh cargado** — Unas 3–4 cargas de un móvil típico.
- [ ] **Radio a pilas o de manivela**
- [ ] **Cables de carga y cargador USB de coche**
- [ ] **Recordatorio para recargar el powerbank cada 3 meses**

Nivel avanzado

- [ ] **Lista de aparatos críticos con su potencia (W) y horas de uso**
- [ ] **Estación de energía portátil LiFePO4** · 250–1.000 Wh — Según tu cálculo de consumo.
- [ ] **Panel solar plegable compatible** · 100–200 W
- [ ] **SAI (UPS) para router y ONT de fibra** — Mantiene internet mientras haya red en la calle.
- [ ] **Cables y adaptadores: XT60/MC4, USB-C PD, mechero de coche**
- [ ] **Luces LED recargables por estancia**
- [ ] **Plan de carga: recargar la estación al 80–100 % cada 3 meses**

Revisado: ___ / ___ / _____ Próxima revisión (6 meses): ___ / ___ / _____

modorefugio.com/preparate/energia-y-luz/

Información divulgativa. Sigue las indicaciones de Protección Civil.